

Anlagen zum Artikel von Frau Isabella Bösch:

Einfluss pflegerischer Interventionen auf das postnatale Mutter-Kind-Bonding und das Auftreten postpartaler Depression auf der Wochenbettstation der Fachhochschule FH Campus Wien

Isabella Bösch

Literaturverzeichnis

- Al-Noor, A. (2022). Why skin to skin contact is not made a traditional practice right after childbirth? Hindrances behind its non-implementation. *Journal of Asian Midwives*, 9(2), 20–26. Retrieved from <https://ecommons.aku.edu/jam/vol9/iss2/1/>
- Aziz, P. M. (2024). Experience and expression of postnatal mothers practicing kangaroo mother care: A qualitative study. *SAGE Open Medicine*, 12, 20503121241266493. <https://doi.org/10.1177/20503121241266493>
- Beyazgul, S., & Kurt, F. Y. (2023). The Effect of Exclusive Breastfeeding Time on Mother-Infant Attachment and Postpartum Depression Level. *International Journal of Caring Sciences*, 16(2), 572–584. Retrieved from <https://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/7.beyazgul.pdf>
- Binder, J., Binder, T.M., Granig, K., Großbichler, T., Jukic-Puntigam, M., Köllner, H.P., Müller-Apfauer, A., Sailer, G., Schwarz, I., Sobczak, A. & Vitek, D. (2024). *Leitfaden zum Verfassen von Bachelorarbeiten* (7th ed.). Wien.
- Bundesministerium für Gesundheit. (2025). *Wochenbettdepression*. Gesund.bund.de. Abgerufen von <https://gesund.bund.de/wochenbettdepression>
- Corey, K., Fallek, R., & Benattar, M. (2019). Bedside music therapy for women during antepartum and postpartum hospitalization. *MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing*, 44(5), 277–283. <https://doi.org/10.1097/NMC.0000000000000557>
- Daglar, G., & Nur, N. (2018). Level of mother-baby bonding and influencing factors during pregnancy and postpartum period. *Psychiatria Danubina*, 30(4), 433–440. <https://doi.org/10.24869/psyd.2018.433>
- Dudenredaktion. (2025). *Duden online*. Abgerufen von <https://www.duden.de/woerterbuch>
- Fancourt, D., & Perkins, R. (2018). The effects of mother–infant singing on emotional closeness, affect, anxiety, and stress hormones. *Music & Science*, 1. <https://doi.org/10.1177/2059204317745746>
- Feng, X., & Zhang, Y. (2024). Effects of mother–infant skin-to-skin contact on mother–infant relationship and maternal psychology feelings: A qualitative study. *Nursing Open*, 11(6), e2181. <https://doi.org/10.1002/nop2.2181>
- GuKG. (2025). *Bundesgesetz über Gesundheits- und Krankenpflegeberufe*. Abgerufen von <https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=10011026>
- Hiraoka, D., Kawanami, A., Sakurai, K., & Mori, C. (2024). Within-individual relationships between mother-to-infant bonding and postpartum depressive symptoms: a longitudinal study. *Psychological Medicine*, 54(8), 1749–1757. <https://doi.org/10.1017/S0033291723003707>
- Hoehl, M., & Kullick, P. (2019). Hrsg. *Gesundheits- und Kinderkrankenpflege*. (5th ed.). Thieme.
- Jacobi, F., Klose, M., Ryl, L., & Wittchen, H. (2010). *Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Heft 51. Depressive Erkrankungen*. Robert Koch-Institut.
- Khasanah, N. N., Rustina, Y., Wanda, D., & Luthfa, I. (2024). Enhancing early bonding between mothers and preterm infants: Findings from a multicentre qualitative study of nurses. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 32, e4200. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.7034.4200>
- Kleibel, V., & Mayer, H. (2011). *Literaturrecherche für Gesundheitsberufe* (2nd ed.). Facultas.
- Köllner, H. P., & Madleitner, B. M. (2023). *Pflegetheorien mittlerer Reichweite. Effektive Rahmen für die professionelle Pflegepraxis*. Facultas.
- Little, E. E., Bain, L., & Hahn-Holbrook, J. (2023). Randomized controlled trial to prevent postpartum depressive symptomatology: An infant carrier intervention. *Journal of affective disorders*, 340, 871–876. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.08.044>
- Mayer, H., Raphaelis, S. & Kobleder, A. (2021). *Literaturreviews für Gesundheitsberufe. Recherchieren – Bewerten – Erstellen*. Facultas.
- Nyondo-Mipando, A. L., Kinshella, M. L. W., Hiwa, T., Salimu, S., Banda, M., Vidler, M., & Kawaza, K. (2021). Mothers' quality of life delivering kangaroo mother care at Malawian hospitals: a qualitative study. *Health and quality of life outcomes*, 19, 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01823-8>
- Pazzagli, C., Buratta, L., Coletti, E., & Mazzeschi, C. (2023). Mother-to-infant bonding mediates the effects of depressive and anxious postpartum symptoms on parenting stress. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 44(1). <https://doi.org/10.1080/0167482X.2023.2264487>
- Rauh, H. (2006). Die frühe Entwicklung der Mutter-Kind-Bindung. *Kinderärztliche Praxis (Sonderheft „Frühe Gesundheitsförderung und Prävention“*, S. 6–10). Kirchheim-Verlag. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/316125530>
- Rösler, A., & Tschakner, E. (2023). *Mythos Mutterinstinkt: Wie moderne Hirnforschung uns von alten Rollenbildern befreit und Elternschaft neu denken lässt - Von Muttertät und Matreszenz*. Kösel.
- Schewior-Popp, S., Sitzmann, F., & Ullrich, L. (2020). *Pflege bei bestimmten Patientengruppen*. (15th ed.). Thieme.
- Schipper-Kochems, S., Fehm, T., Bizjak, G., Fleitmann, A., Balan, P., Hagenbeck, C., Schäfer, R., & Franz, M. (2019). *Postpartale depressive Störung – psychosomatisch Aspekte*. Thieme.
- Shieh, P., Cheng, L., Hsu, W., & Li, R. (2023). Mother-Infant Group Intervention on Maternal Depression and Bonding: A Quasi-Experimental Study. *Matern Child Health J*, 27, 1114–1125. <https://doi.org/10.1007/s10995-023-03654-z>
- Sinha, B., Sommerfelt, H., Ashorn, P., Mazumder, S., Taneja, S., More, D., Bahl, R., & Bhandari, N. (2021). Effect of Community-Initiated Kangaroo Mother Care on Postpartum Depressive Symptoms and Stress Among Mothers of Low-BirthWeight Infants: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 4(4), e216040. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.6040>

SJK Wien. (2025). *Geburtshilfe*. Abgerufen von <https://www.sjk-wien.at/unse-rangebot/eltern-kind-zentrum/geburtshilfe/die-geburt-in-st-josef>

Tolja, R., Nakić Radoš, S., & Andelinović, M. (2020). The role of maternal mental health, infant temperament, and couple's relationship quality for mother-infant bonding. *Journal of reproductive and infant psychology*, 38(4), 395–407. <https://doi.org/10.1080/02646838.2020.1733503>

Waqas, A., Koukab, A., Meraj, H., Dua, T., Chowdhary, N., Fatima, B. & Rahman, A. (2022). Screening programs for common maternal mental health disorders among perinatal women: report of the systematic review of evidence. *BMC Psychiatry*, 22(1), 54. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03694-9>

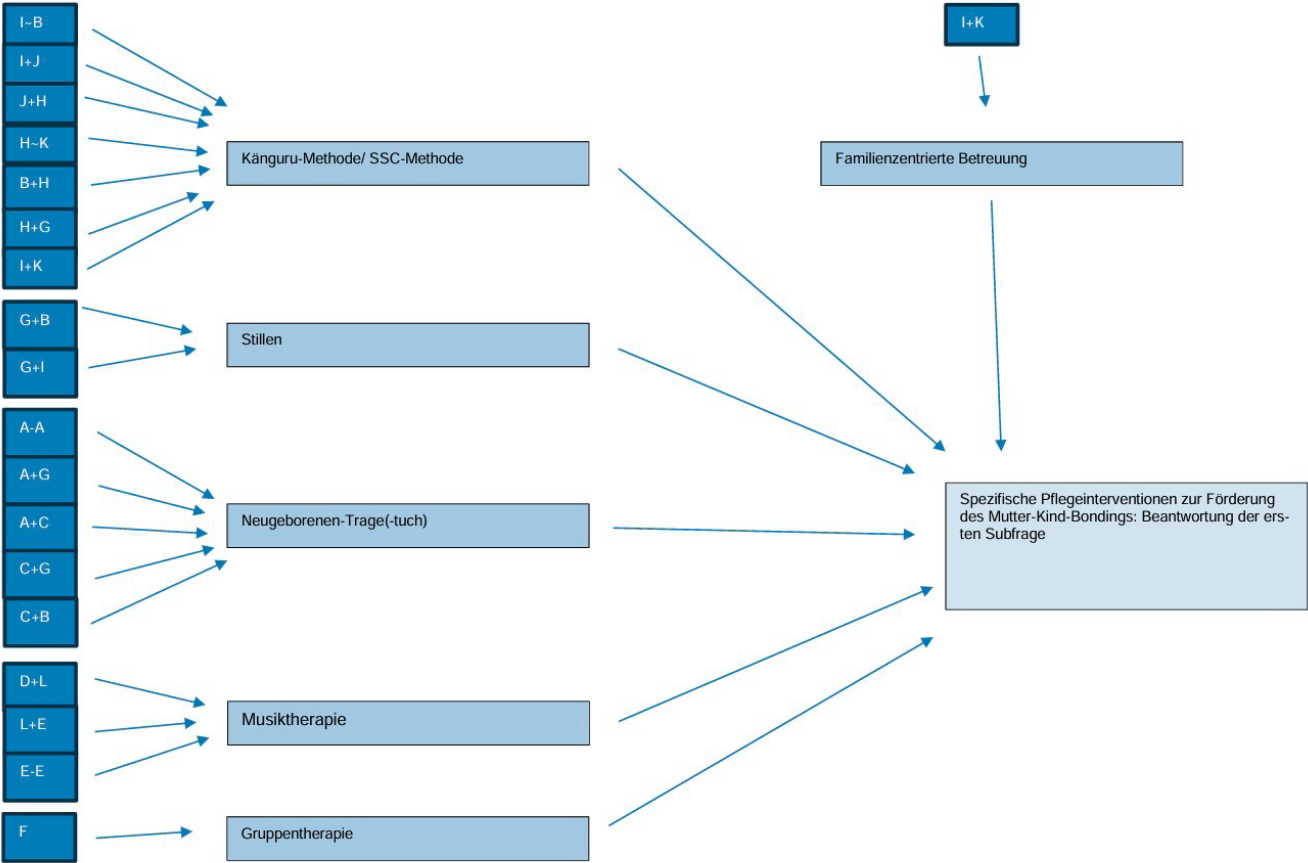
Wigglesworth, H., Huddy, V., Knowles, R., & Millings, A. (2023). Evaluating the impact of sling provision and training upon maternal mental health, wellbeing and parenting: A randomised feasibility trial. *PLOS ONE*, 18(11), e0293501. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0293501>

Wimmer-Puchinger, B. (2021). „Eigentlich sollte ich glücklich sein...“ *Psychische und soziale Belastungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Ein Ratgeber für Mütter, Väter und Angehörige*. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz.

Wulff, V., Hepp, P., Wolf, O. T., Fehm, T., & Schaal, N. K. (2021). The influence of maternal singing on well-being, postpartum depression and bonding – a randomised, controlled trial. *BMC Pregnancy Childbirth*, 21, 501. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-03933-z>

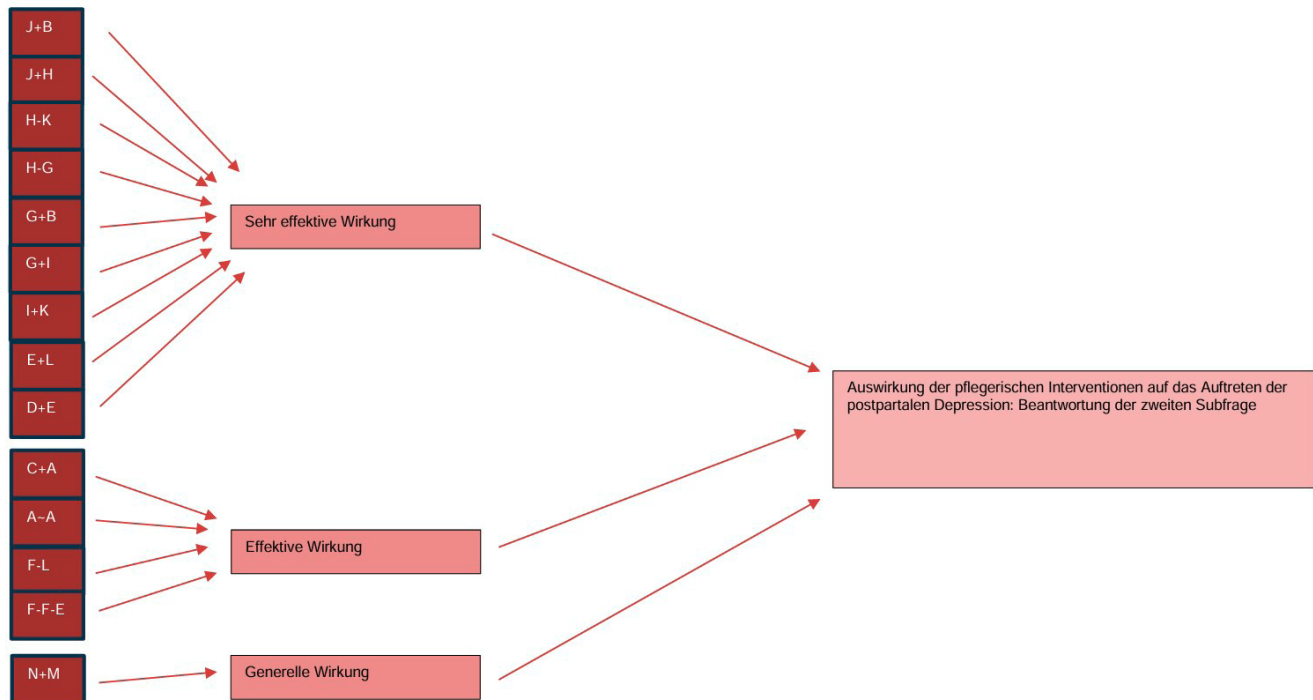
Yücesoy, H., & Erbi, L. N. (2022). Relationship of premenstrual syndrome with postpartum depression and mother-infant bonding. *Perspectives in psychiatric care*, 58(3), 1112–1120. <https://doi.org/10.1111/ppc.12909>

Figure 1: Darstellung der Synthesen-Generierung – Phase 3.1.



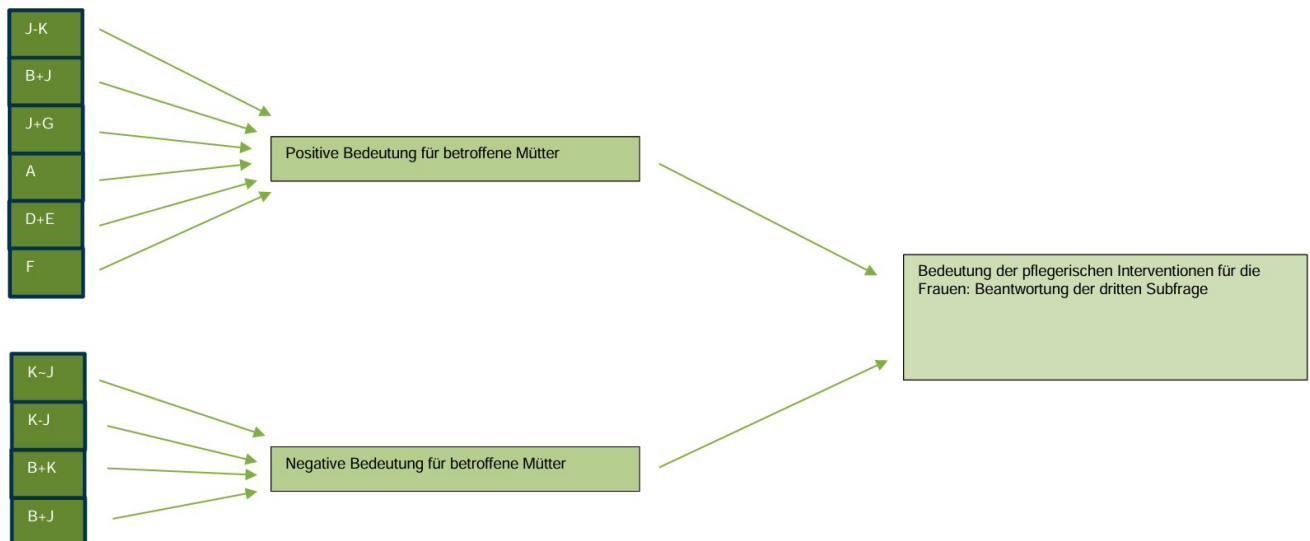
Note. Eigene Darstellung, 2025. Die Zuordnung der einzelnen Studien zu den entsprechenden Buchstaben ist in Table 6 dargestellt.

Figure 2: Darstellung der Synthesen-Generierung – Phase 3.2.



Note. Eigene Darstellung, 2025. Die Zuordnung der einzelnen Studien zu den entsprechenden Buchstaben ist in Table 6 dargestellt.

Figure 3: Darstellung der Synthesen-Generierung – Phase 3.3.



Note. Eigene Darstellung, 2025. Die Zuordnung der einzelnen Studien zu den entsprechenden Buchstaben ist in Table 6 dargestellt.

Table 1: Schweregrad einer Depression.

Schwere der Depression	Anzahl der Hauptsymptome	Anzahl der Zusatzsymptome	Zeit
Leichte Depression	Mindestens zwei Hauptsymptome	Mindestens ein Zusatzsymptom	Auftreten in den letzten zwei Wochen
Mittlere Depression	Mindestens zwei Hauptsymptome	Mindestens drei Zusatzsymptome	
Schwere Depression	Alle drei Hauptsymptome	Mindestens fünf Zusatzsymptome	

Note. Eigene Darstellung, 2025, zitiert nach Jacobi et al. (2010).

Table 2: Aufgliederung der Forschungsfrage in das SPIKE-Schema.

S	Wochenbettstation
P	Postnatale Frauen
I	Pflegerische Interventionen zur Förderung des postnatalen Mutter-Kind-Bondings
K	Keine Maßnahmen – Maßnahmen ohne gezielte Mutter-Kind-Bonding-Förderung
E	Auftreten einer postpartalen Depression; Veränderung des Risikos für eine postpartale Depression

Note. Eigene Darstellung, 2025.

Table 3: Verwendete Suchbegriffe.

Deutsche Verfassungung	Englische Verfassungung
Mutter	Mother
Mütterlich	Maternal
Mutterschaft	motherhood
Die Mütter	mothers
Postpartale (=nachgeburtliche) Depression; PPD	Postpartum depression; PPD
Postnatale (=nachgeburtliche) Depression	Postnatal depression
Bindung	bonding
Bindung	attachment
Postnatales Mutter-Kind-Bonding	postnatal mother-child-bonding
Intervention	Intervention
Pflege	Nursing care
Pflegerische Unterstützung	Nursing support
Känguru-Methode	Kangaroo-method
Haut-zu-Haut-Kontakt/Methode	Skin-to-skin-contact/method
Krankenpflege	nursing
Pflege	Care
Wochenbettstation	Maternity Ward
Pflegerische Intervention	Nursing intervention
Einfluss	Impact
Auftreten	Occurrence
Prävention	prevention
Vorteile	benefits
Bedeutung	significance
Wichtigkeit	importance
Bedeutung	meaning

Note. Eigene Darstellung, 2025.

Table 4: Ein- und Ausschlusskriterien.

	Einschlusskriterien	Ausschlusskriterien
Zeitraum	2018-2025	Vor 2018
Sprache	Deutsch, Englisch	Andere Sprachen
Literaturart	Wissenschaftliche Literatur, qualitative und quantitative Studien	Nicht wissenschaftliche Literatur;
Phänomen	Postpartale Depression Mutter-Kind-Bonding	Andere Phänomene oder Krankheitsbilder
Studienformat	EMED-Format	Kein EMED-Format
Setting	Wochenbettstation	Andere Stationen, Ambulanzen
Ergebnisse	Pflegerische Interventionen Auftreten von einer postpartalen Depression Förderung von postnatalem Mutter-Kind-Bonding Bedeutung der Frauen	Andere Ergebnisse
Sample	Postnatale Frauen, die ein gesundes Neugeborenes ab der 37. Schwangerschaftswoche entbunden haben	Postnatale Frauen, die Frühgeburten vor der 37. Schwangerschaftswoche oder kranke Neugeborene entbunden haben; Neugeborene die spezielle Pflege auf einer Intensivstation (NICU) benötigen

Note. Eigene Darstellung, 2025.

Table 6: Zuordnung der Studien – Phase 1.

Wigglesworth et al. (2023)	A	Sinha et al. (2021)	H
Feng & Zhang (2024)	B	Khasanah et al. (2024)	I
Little et al. (2023)	C	Aziz (2024)	J
Corey et al. (2019)	D	Nyondo-Mipando et al. (2021)	K
Wulff et al. (2021)	E	Fancourt & Perkins (2018)	L
Shieh et al. (2023)	F	Hiraoka et al. (2024)	M
Beyazgul & Kurt (2023)	G	Pazzagli et al. (2023)	N

Note. Eigene Darstellung, 2025.

Table 7: Darstellung der Synthesen-Generierung – Phase 2.

Studie	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
A	--		++				+							
B			+				++	+	-	++	+			
C	++	+					+							
D					++							+		
E				++	-	-						++		
F					-	--						-		
G	+	++	+					+-	++	+				
H		+					+-			++	--			
I		-					++			+	++			
J		++					+	++	+		+-			
K		+						--	++	--				
L				+	++	-								
M														+
N													+	

Note. Eigene Darstellung, 2025.

Table 8: Einfluss von Stillberatung auf den EPDS-Score

	EPDS-Score nach 0-60 Tagen Stillen	EPDS-Score nach 61-150 Tagen Stillen
Pränatales Stilltraining	7,1±4,07	5,5±4,75
Kein pränatales Stilltraining	8,40±51,7	7,29±5,87
p-Wert	p=.602	p=.365

Note. Eigene Darstellung, 2025, zitiert nach Beyazgul und Kurt (2023).